



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

T/F +39 0432 85 77 86  
E ass.insiemesipuo@gmail.com  
W www.associazionecinsiemesipuo.it  
C F 94019500308

## AUGURI SAVINA



## LE MIE ATTIVITÀ PREFERITE

di Emanuela S.

Le mie attività preferite sono cucito. Di cucito l'altra volta abbiamo iniziato a fare dei sacchetti per fare delle bomboniere che hanno la stoffa.

Discogym un'attività che si fa con la musica e facciamo degli esercizi. Laboratorio teatrale con Tapani, perché un'attività che si fa usando l'immaginazione. Ceramica lavora usando le mani e poi si fanno degli oggetti piattini e porta candele.

Giornalino ma solo quando ho le idee ben chiare. Perché ultimamente non ne ho tantissime. L'anno scorso avevo provato a lavorare con il gesso per fare il nostro calendario, mi era piaciuto fare quest'attività.

## RICORDI VENTENNALI

di Mario S.

Nel novembre 1985 ho iniziato a lavorare al Melograno nella sede di via carbonara. Avevo 20 anni. Quella volta abitavo a Zompitta e andavo in bicicletta. Ci mettevo quasi mezz'ora anche se mi piaceva pedalare.

Avevo anche il motorino (il califfo che poi si è rotto). Ne ho avuti 3 in tutto.

Al Melograno quando sono arrivato io oltre ai 4 capannoni vecchi ne hanno costruiti altri 4 nuovi.

Ho cominciato a coltivare piantine come geranei, primule, ciclamini, rododendri, stelle di natale (rosse bianche gialle), viole del pensiero.

Le piantine di rododendro siamo andati a prenderle fino in Belgio, in un vivaio, e abbiamo fatto delle tappe in Austria, Germania e Olanda (dove abbiamo visto i mulino a vento e i tulipani. E' stato bellissimo, vi consiglio di andare).

Una settimana intera siamo stati, in Olanda abbiamo preso le piante di tulipani, le viole le abbiamo prese in Germania e in Belgio il rododendro. Tutte le piantine le trapiantavano nei vasetti e poi quando crescevano le vendevamo.

Io davo i consigli a chi comprava, ad esempio il ciclamino, per non rovinare la patata, bisogna mettere il biolatte, un tipo di polvere che si diluisce in acqua e che agisce contro il marciume dalla patata. Io facevo i trattamenti ogni 2-3gg. Rudi mi aiutava, in ogni pianta un gocciolo, nel vaso di terracotta.

Per produrre i gerani si fa la talea. Prendi la punta del geranio sotto taglio le prime due foglie, immergo il geranio in una polvere fatta appasta per talea e poi lo metto nella terra normale nel vaso. Poi bagno un po' per ammorbidire.

Il rododendro va messo in terra acida. Si copre il vaso con un pezzo di plastica al caldo ma colpito dai raggi del sole e lo si alza per pochi minuti al giorno per fargli prendere aria. Il pezzo di plastica si toglie quando ci sono almeno 4 foglie nuove e si potranno trapiantare. Funziona! ve lo assicuro, io lo uso anche a casa questo metodo.

Oltre alle piante da fiori coltivavamo anche piante da frutto come mele, cachi, fichi, ciliegie, pere, pesche, susine. Poi hanno comprato una collina a Tricesimo dove andavo a lavorare la pianta da frutta. Curare la pianta, potatura, tagliare l'erba sotto, raccogliere frutta, la vendevano tutta, riempivamo un camion intero.

Nel 1985 o forse 1987 non ricordo è iniziata la sagra delle azalee e del rododendro organizzata dal Melograno. Oltre alla vendita delle piante, c'era la musica (un anno, c'erano anche i nomadi) e da mangiare.

Ho lavorato al Melograno fino al 1999, poi ho cominciato all'Insieme si Può dove mi occupavo del giardino, di tagliare l'erba, le siepi, potavo le viti, compiti che mantengo tutt'ora.

## LABORATORIO DI CERAMICA

di Emanuela S.

Mercoledì pomeriggio io e Gianfranco con Dolores abbiamo fatto laboratorio di ceramica. Io ho fatto un piattino con l'argilla. Prima di tutto ho fatto una palla, dopo di che l'ho appoggiata sulla tavola di legno e dopo, con il mattarello, l'ho stesa. Dopo averla stesa per un po' Dolores mi ha aiutato ad appoggiare il pezzetto di argilla che ho steso con il mattarello, su una scodellina, poi con una lancetta ho tagliato il pezzetto di argilla che c'era in più. Dopo la scodellina che ho fatto l'ho messa in parte per lasciarla asciugare. Successivamente ho fatto un altro lavoro che consisteva nel dipingere di colore rosso una colombina. A me piace fare laboratorio di ceramica perché in passato avevo già fatto questo tipo di laboratorio alla Nostra Famiglia. Inoltre, per me, fare ceramica è rilassante. Mi sono trovata bene a lavorare con Dolores e Gianfranco.

## NUVOLA

di Luigi C.

Io, mamma e papà abbiamo fatto una cagnetta di razza shitzu di colore bianca e nera che si chiama Nuvola.

L'abbiamo regalata in novembre alla mamma per il suo compleanno. L'abbiamo chiamata Nuvola perché era grigia, bianca e nera come le nuvole. È buona e la mamma la chiama patussa. Io invece la chiamo in tanti modi, patatina, nuvola, nuvolina, piccola o bellissima.

Nuvola mangia metà porzione di scatoletta a pranzo e metà alla sera.

Dorme nel suo lettino nel salotto oppure va a dormire nel lettino in camera della mamma e di papà. Quando ha paura per esempio del temporale o dei botoli di capodanno va a rifugiarsi sotto il letto di papà.

Quando siamo a fare la spesa la mettiamo sul carrello come un bambino.

Nuvola è golosa di biscotti. Per esempio la mattina, quando faccio colazione, mi chiede un biscotto Plasmon.

Invece al Despar la signora Laura gli dà un pezzetto di prosciutto.

A casa se ne sta tranquilla nel suo letto e quando è contenta fa "cr cr cr".

Alle 17.00 quando torno mi vede e mi saluta felice!

## L'INVERNO

di Gianfranco B.

A me piace l'inverno perché si vedono le montagne tutte bianche piene di neve. Anche dalle finestre di casa mia si possono vedere. Da noi a Faedis nei giorni scorsi è sceso qualche fiocco ma è andata via quasi subito. A Venzone invece è più probabile che rimanga; in questi giorni infatti si può vedere della neve lungo i bordi delle strade. Con la neve bisogna vestirsi molto perché fa freddo e bisogna indossare guanti, cuffia e sciarpa!

## CRUCIVERBA

di Luigi C.

Collegare il disegno e la parola in italiano con quelle in inglese. (ocio che è difficile!)

	Piatto	Bottle	_____
	Coperchio	Glass	_____
	Brocche	Dish	_____
	Forchetta	Knife	_____
	Piatto di pasta	Soucepan	_____
	Coltello	Table	_____
	Cucchiaio	Lid	_____
	Bicchiere	Coffecup	_____
	Tavolo	Ladle	_____
	Bottiglia	Fork	_____
	Tazzina	Soup plate	_____
	Mestolo	Spoon	_____
	Scodella	Dish of pasta	_____

**RICORDI DI UN'ESPERIENZA** di Silvia B.

Mi ricordo con piacere che abbiamo fatto teatro con Tapani. Oltre ad aver fatto una rappresentazione teatrale dove abbiamo fatto vedere alla gente degli esercizi (anche di improvvisazione).

Io mi sono rilassata, sono stata molto contenta e felice anche se era un po' difficile essere con gli occhi chiusi e fidarmi dell'altro (uno degli esercizi proposti al pubblico ndr)



**FESTA DELLA BEFANA** di Maurizio I.



Domenica 15 gennaio siamo andati alla festa della befana a Risano. Eravamo in tanti. La festa è stata organizzata dall'An.f.f.a.s.

Abbiamo mangiato la pastasciutta al pomodoro, la carne, patate al forno, il panettone con i canditi.

Abbiamo ballato con la musica e dopo abbiamo fatto la lotteria e abbiamo preso dei premi, io un profumo e una borsetta piena di cioccolatini. Ci siamo divertiti tanto e siamo andati a casa quando era finito tutto. Mi sono divertito tanto!

**PRANZO CON...** di Savina V.

Il 15 gennaio mi sono venuti a prendere i miei zii per festeggiare il mio compleanno in anticipo. Eravamo in 12 persone e siamo andati a mangiare al ristorante "il fungo" su a Gemona per regalo ho ricevuto: 150 euro, una cuffia con guanti, una scatola di cioccolatini Lindor e biglietti con delle dediche di auguri da parte dei parenti.

Come regalo per il mio compleanno mio zio ha organizzato una sorpresa per me. Una persona molto importante. Con noi è venuto a pranzo...si proprio lui, Beppe Lentini!!!

Insieme c'era anche sua moglie. Nel momento in cui eravamo tutti assieme Beppe e mio zio mi hanno cantato la canzone "tanti auguri Savy". Sono stata molto contenta di questo avvenimento domenicale. Prima della fine della giornata abbiamo fatto tante foto con Beppe Lentini sono stata tanto felice di aver visto il rocker anni 50 - 60 Beppe Lentini.

**MICHAEL SCHUMACHER** di Luca C.

Il 29 dicembre del 2013 Schumacher ha fatto un incidente con gli sci sulla pista di Meribel sulle alpi francesi. E' stato portato in elicottero d'urgenza nell'ospedale di Grenoble e poi quando si è svegliato dal coma è stato trasferito nella clinica di Losanna dove ancora oggi sta facendo la riabilitazione. Secondo il suo avvocato non si muoverà più, mentre secondo la sua manager le sue condizioni stanno migliorando. Felipe Massa e Schumacher erano molto amici e con la Ferrari. Per esempio a Madonna di Campiglio facevano delle ciambelle sulla neve e bevevano la vodka per scaldarsi!

**FINALMENTE INIZIA DANZA SPONTANEA** di Chiara F.

Il 17 gennaio 2017 di martedì mattina siamo arrivati a Danza y vida e abbiamo salutato l'insegnante Flavia e quello che suonava i tamburi Hugo. Ci siamo messi insieme in gruppo in cerchio seduti sui cuscini. Abbiamo prima iniziato l'esercizio di danza muovendo i piedi a ritmo dei tamburi da terra ci siamo alzati e abbiamo mosso le ginocchia e le mani come ci avevano mostrato Flavia e Marco

Tutto il corpo si muoveva a tempo di musica mentre con le mani si facevano dei segni come se avessimo degli artigli. A danza finita ognuno di noi ha iniziato a fare in mezzo al cerchio la propria danza spontanea a ritmo di musica.

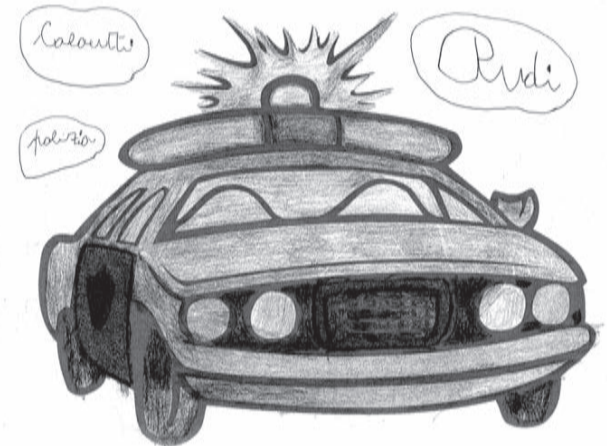
A me è piaciuto tanto iniziare danza e sono stata contenta

**IL MIO COMPLEANNO** di Savina V.

Ieri pomeriggio, al C.S.R.E. ho festeggiato il mio compleanno. Mi hanno regalato un pigiama, una pashmina, e alla sera il gruppo appartamento mi ha regalato un taccuino grande con i colori bianco nero dei Kiss. Ho fatto fare una torta al gusto crema al cioccolato giù al CSRE; alla sera io con le ragazze del G.A. siamo andate al Moby Dick a mangiare la pizza e ho invitato anche Laura di Amelie, una nostra amica che mi ha regalato un piccolo taccuino color silver-brown (che in italiano significa marrone e argento).

La serata e la giornata sono andate bene, perché ho ricevuto molti regali, sono molto entusiasta che la serata e trascorsa in tranquillità.

**RUDI E LA MACCHINA DELLA POLIZIA** di Rudi C.



**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- Il giorno martedì 17 gennaio inizierà il ciclo di incontri di **Danza Spontanea** presso la sede del Circolo "Danza y Vida". Nelle sole giornate di martedì l'andata dei giri dei pulmini verrà anticipata con le consuete modalità sperimentate. Accompagnatori ed autisti sono a Vs. disposizione per comunicare gli orari;
- il giorno lunedì 23 gennaio le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per le verifiche dell'Equipe Educativa;
- chi fosse interessato allo sportello famiglie col dott. Foti, è pregato di contattare la struttura per definire l'appuntamento.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

**PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA**

GIORNO	MATTINA	PRANZO		POMERIGGIO	MERENDA
		PRIMO	SECONDO		
LUNEDÌ 23/1	Attività	Riso venere con salmone affumicato e zucchine <i>Marco</i>	Bastoncini di pesce e insalata <i>Marco</i>	CHIUSURA ANTICIPATA	
MARTEDÌ 24/1	Attività	Spezzatino con polenta <i>Luca</i>	Patate al forno <i>Luca</i>	Attività	The' e panettone <i>Giulio</i>
MERCOLEDÌ 25/1	Attività	Vellutata di carote <i>Emanuela M.</i>	Quiche con tonno e radicchio, insalata <i>Emanuela M.</i>	Attività	Pere <i>Luca</i>
GIOVEDÌ 26/1	Attività	Farfalle integrali al pomodoro <i>Teresa</i>	Insalata, grissini e prosciutto crudo <i>Teresa</i>	Oggi propongo io	Semifreddo di yogurt <i>Claudia</i>
VENERDÌ 27/1	Attività	Pizza salamino e zucchine grigliate <i>Giulio</i>	Insalata <i>Giulio</i>	Attività	Banane <i>Maurizio</i>

ORARI PER CONTATTARE GLI OPERATORI: 9.30-10.00; 13.00-14.00; 16.30-17.00.