



## In fattoria didattica di Teresa Z.

Martedì sono stata a Spessa di Cividale in fattoria didattica insieme a Luca Chiara Silvia Federica con Marta e Michela. Per prima cosa siamo andati nella stalla a prendere i cavalli Asca e Rosade.

Asca è di colore bianco, Rosade marrone. Le abbiamo portate nel recinto, messo le sella. Però prima le abbiamo spazzolate e pulite.

Le abbiamo fatte girare per il recinto e poi a turno siamo saliti in groppa. Mi piace molto perché è un'emozione stare così in alto.

Quindi, mentre un gruppo si è messo a raccogliere le castagne, io e Marta siamo salite a preparare la tavola.

Dopo abbiamo mangiato e una volta riposato insieme a Marco ci siamo messi a fare un gioco. A turno facevamo finta di essere un cavallo. Sulle braccia ci ha messo le briglie e un mio compagno mi conduceva. Mi è piaciuto farlo.

Quindi, dopo aver salutato Marco e Scheggia, siamo ritornati a Reana.

Andare in fattoria è un'attività che mi piace così così, perché ci si stanca un pochino.

## Scopri i personaggi misteriosi di Monica A.

### DOMANDE

- 1 - è originario di Lecce;
- 2 - è alta indossa quasi sempre scarpe con tacchi;
- 3 - le piacciono gli anelli, i braccialetti e vive a Reana;
- 4 - gli piace scrivere articoli nel computer. E' con noi da poco;
- 5 - vive a Basaldella; mangia nel mio stesso tavolo ha i capelli corti;
- 6 - è nata in Germania le piace la vendemmia;
- 7 - gli piacciono le penne e portachiavi;
- 8 - gli piace andare a bocce e andare in piscina e a scherma;
- 9 - di solito segue giornalino, cartapesta e i gessi. Ha una macchina bianca;
- 10 - fa cernit e lab. di cucina, ha i capelli neri e corti;
- 11 - fa spesso ceramica e viene dalla Spagna.

### RISPOSTE

- 1 - \_\_\_\_\_
- 2 - \_\_\_\_\_
- 3 - \_\_\_\_\_
- 4 - \_\_\_\_\_
- 5 - \_\_\_\_\_
- 6 - \_\_\_\_\_
- 7 - \_\_\_\_\_
- 8 - \_\_\_\_\_
- 9 - \_\_\_\_\_
- 10 - \_\_\_\_\_
- 11 - \_\_\_\_\_

## Cuscini rilassanti di Claudia M.

Io, Mario, Giulio, Chiara e Michela abbiamo fatto dei cuscini con i semi di frumento. Abbiamo tagliato la stoffa in rettangoli e li abbiamo cuciti. Prima di chiuderli li abbiamo riempiti con i semi di frumento.

Questi cuscini si possono riscaldare nel microonde e si usano quando si ha dolori come la cervicale o il mal di pancia, oppure quando si ha il raffreddore mettendo alcune gocce di olio 31 sulla federa.

Danno sollievo e aiutano a rilassarsi

## Venzone di Gianfranco B.

Venzone è un comune italiano di circa 2200 abitanti della provincia di Udine a circa 230 metri sul livello del mare. Si trova fra la valle del Tagliamento che porta in Carnia e il canale del ferro. Parte del territorio comunale è compreso nel parco naturale delle prealpi Giulie. Venzone ha tre frazioni: Carnia, Pioverono e Portis.

Ha una storia molto lunga che parte da circa il 900 d.c fino ai nostri giorni. Portorosso Venzone viene ricordato soprattutto per il sisma del 1976 che ha raso al suolo la maggior parte degli edifici (che erano molto vecchi). Ma grazie all'aiuto da tutto il mondo e alla volontà degli abitanti il paese è stato ricostruito.

Mi piace ricordare invece la festa della zucca che si terrà dal 22 al 23 ottobre. È una festa di tipo medievale. Ci saranno mangiafuoco, nobildonne e cavalieri. Ovviamente non potrà mancare la zucca. La troveremo ovunque in ogni forma e dimensione.

Mi piace molto questa festa e mi piace tanto Venzone!

## I cugini della mamma e due anniversari da festeggiare di Emanuela M.

Qualche giorno fa, con dei parenti del Canada, che sono venuti in ferie in Italia, siamo andati a cena fuori per trascorrere una bella serata assieme.

Era un martedì. L'occasione era festeggiare due anniversari. L'anniversario dei miei genitori (45 anni di matrimonio) e l'anniversario dei cugini di mia madre (50 anni insieme).

Siamo andati a Tarcento, in un ristorante che una volta si chiamava "La di Moret" quando si sono sposati i miei genitori, adesso si chiama "da Costatini" e si trova a Collalto.

Abbiamo mangiato delle buone cose, ci hanno servito bene, il ristorante era molto bello.

C'erano dei centrotavola colorati e dei bicchieri di cristallo alti, il cibo ci è stato servito in piatti bianchi e caldi.

Prima però ci hanno portato un aperitivo. A me e a mia sorella dei gingerini, per la mamma, il papà e i cugini del vino bianco (anche io e Federica abbiamo bevuto un goccio di vino bianco).

Il menù è stato vario. Abbiamo mangiato, io, Federica e papà del pesce invece la mamma carne (costicine di agnello).

Prima io e la mamma e Federica abbiamo mangiato pastasciutta con i funghi e papà della pasta con il pesce. Quindi delle seppie con un po' di sugo.

Federica ha mangiato come secondo dei gamberi con la frutta e io l'alzata di tonno con pomodoro e mozzarella. Sopra c'era un grissino. Il piatto oltre ad essere buono era bello pure da vedere.

La cugina di mia madre ha mangiato una terrina di insalata. Suo marito invece degli agnolotti, per secondo papà e i cugini hanno mangiato l'antipasto di pesce composto da capestante, dei gamberetti, un filetto di trota salmonata.

Poi siamo passati al dolce: io ho mangiato una pallina di gelato di cioccolato bianco con dei mirtilli e dei lamponi caldi. Federica la crema di limone, invece papà e mamma il dolce "oro di Ramandolo", gelato ricoperto di cioccolato. La cugina di mia madre invece il semifreddo di fragole e il cugino invece un gelato con il babà e della macedonia.

Io, la mamma e Federica abbiamo bevuto un caffè, Federica un caffè macchiato caldo, la mamma caffè macchiato freddo e io un orzo, sempre decaffeinato.

La cena è stata davvero buona e siamo stati molto contenti di stare con i parenti di mia madre e festeggiare insieme i due anniversari.

## Luna di Luigi C.



Mia nipote Giulia con Luna

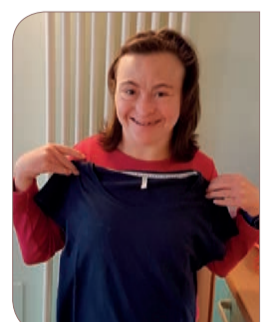
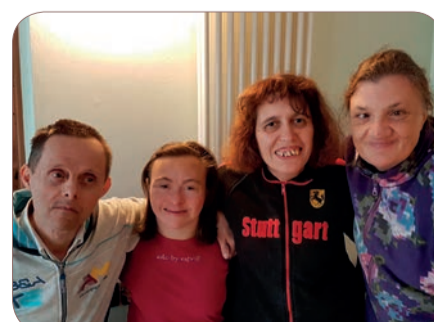
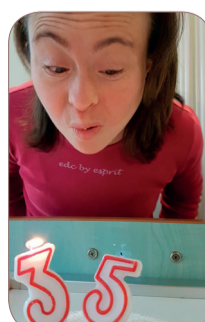
Mia nipote Giulia ha una cagnetta di nome Luna; è di colore bianca ha il pelo lungo.

È di razza Spitz. È buona e umile.

Quando Luna viene a casa nostra ruba il "cusso" (cuccia) di Nuvola e così Nuvola è "costretta" ad andare a dormire nel "cusso" grande.

Quando sente un rumore abbaia, gioca con Nuvola e si rincorrono a vicenda.

## Tanti auguri Silvia



La ricetta di Fedina di Federica B.

L'altra settimana, domenica 9 Ottobre, Carla, Teresa e Mariachiara hanno cucinato gli gnocchi.

Gnocchi alla ricotta - ricetta per 4 persone

- 250 gr di ricotta
- 100 gr di farina
- 100 gr di formaggio grattugiato
- 1 uovo
- 1 tuorlo d'uovo
- Q.B. di sale



Gli gnocchi possono essere fatti con le patate, ma anche con altre verdure come la zucca gli spinaci la rucola a seconda della stagione in cui ci troviamo. Gli gnocchi si possono condire con diversi sughi come quello al pomodoro, burro e salvia e ricotta affumicata oppure ancora con il ragù, con la panna e anche con i formaggi.

I miei preferiti sono quelli di patate con il ragù.

A Ribis in queste settimane c'è la festa delle patate. Tra le specialità che si possono assaggiare ci sono gli gnocchi di patate. Non ci sono mai stata però mi piacerebbe andare.

Una nuova attività di Emanuela S.

Da quest'anno qui al centro abbiamo iniziato una nuova attività che consiste nel realizzare disegni su fogli grandi. Questi disegni servono per fare le tovagliette plastificate. La prima volta che ho fatto quest'attività ho deciso di disegnare dei fiori che assomigliassero ai girasoli e poi ho disegnato il prato.

Dopo averli disegnati li ho colorati con i pennarelli. Dopo che ho finito di colorare la mia tovaglietta ho iniziato a fare un altro disegno astratto.

Anche questo altro disegno l'ho colorato con diversi tipi di pennarelli.

Un'altra tovaglietta che ho fatto rappresenta un brick di latte e vicino una tazza per berlo.

**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

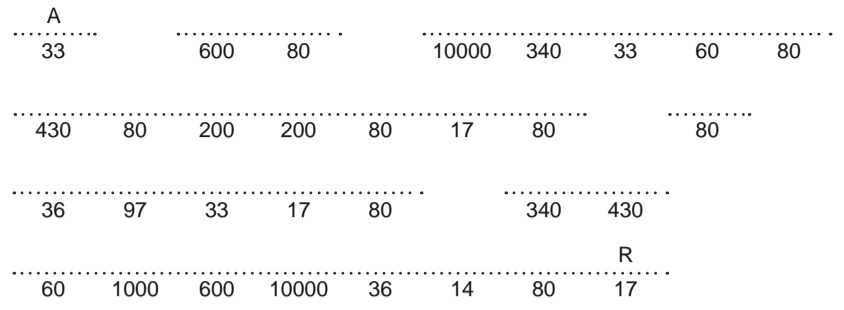
Si comunica che:

- Il giorno **lunedì 24 ottobre** le attività del C.S.R.E. termineranno alle **ore 14.00** per la verifica dell'Equipe Educativa;
- Stante la sperimentazione effettuata durante i mesi estivi, il CdA ripropone, alle medesime condizioni presentate dal Presidente ai familiari nella riunione del 17 giugno u.s., l'apertura per un fine settimana al mese del "G.A.2". Chi fosse interessato è pregato di contattare il Coordinatore per pianificare l'accoglienza;
- **Lunedì 31 ottobre** p.v. le attività del C.S.R.E "Chiara Aquini" saranno sospese;
- martedì 4 ottobre è ripresa l'attività di Fattoria Didattica. Si prega di portare in uno zainetto un cambio completo, un k-way e di indossare delle scarpe adatte;
- si ricorda inoltre di fornire agli Ospiti un cambio completo da tenere in struttura e, per chi partecipa all'attività di giardinaggio, dell'abbigliamento adeguato;
- chi fosse interessato allo sportello famiglie col dott. Foti, è pregato di contattare la struttura per definire l'appuntamento.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

È un cruciverba matematico di Luigi C.

- A = 30+3
- C = 60 - 0
- E = 70 + 10
- G = 100 + 100
- I = 300 + 40
- L = 400 + 30
- M = 100 + 500
- O = 900 + 100
- P = 9000 + 1000
- R = 10 + 7
- S = 90 + 7
- T = 12 + 2
- U = 36 + 0



Luigi ha preparato un simpatico cruciverba che richiede un pochino di impegno.

Scopri la frase misteriosa inserendo sopra i numeri le lettere corrispondenti alle operazioni come negli esempi ad inizio e fine frase.

Se riuscirete a completarlo scoprirete cosa piace fare a Luigi!

Cortometraggio di Luca C.

Ieri mattina con Claudia, Savina e Federica, insieme a Anna e Giulio, siamo andati in palestra che c'erano i ragazzi del C.S.R.E. di Tavagnacco, tra cui il mio amico Mattia.

Dovevano girare alcune scene del loro cortometraggio e noi gli abbiamo dato una mano.

Nella prima scena dovevamo fare finta di giocare a calcio e Federica doveva passarmi il pallone e io dovevo far finta di fare goal a Giovanni che faceva il portiere (in realtà dovevo fare in modo di fargli parare il tiro).

Nella seconda mentre io mi riposavo alcuni di noi dovevano cercare di bloccare gli altri.

Nella terza tentavano di fare goal con le mani a Giovanni. Ieri mi sono molto divertito, perché ho rivisto i miei amici che giocavo a calcetto contro di loro. Mattia e io ci vediamo ogni giorno perché siamo in comunità insieme e siamo molto amici.

vo. Mi sono divertito tanto anche perché abbiamo fatto tanti giochi tra cui mosca cieca. Mi è proprio piaciuto. Alla fine della giornata abbiamo salutato tutti e insieme a mio fratello sono ritornato a casa.

Baita degli alpini di Maurizio I.

Domenica 2 ottobre sono andato in una baita degli alpini con il gruppo Arcobaleno. Mi ha portato Massimo a Treviso. Camilla ha preparato il pranzo insieme al cuoco. Prima qualche stuzzichino e antipasto fra cui: pistacchi, patatine, pizzette. Abbiamo mangiato la grigliata a base di wurstel e bistecche, i peperoni, i fagioli, del formaggio e le olive. Per ultimo la torta di crema.

Abbiamo festeggiato la laurea di Camilla oltre ai festeggiamenti per i 50 anni del gruppo Arcobaleno.

Eravamo 40 persone. Alcune di queste già le conosco.

**PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA**

GIORNO	MATTINA	PRANZO		POMERIGGIO	MERENDA
		PRIMO	SECONDO		
LUNEDÌ 24/10	Attività	Pasta alla carbonara <i>Emanuela M.</i>	Cavolfiori <i>Emanuela M.</i>	Chiusura Anticipata	
MARTEDÌ 25/10	Attività	Pasta al pomodoro <i>Emanuela M.</i>	Frittata e insalata <i>Emanuela M.</i>	Attività	Pesche sciroppate <i>Tutti</i>
MERCOLEDÌ 26/10	Attività	Tortellini in brodo <i>Claudia</i>	Cevapcici con polenta e insalata <i>Claudia</i>	Attività	Yogurt <i>Claudia</i>
GIOVEDÌ 27/10	Attività	Pasta col salmone <i>Tutti</i>	Filetto di pesce e tegoline <i>Claudia</i>	Oggi propongo IO	Banane <i>Tutti</i>
VENERDÌ 28/10	Attività 	Minestra vomitosa <i>Tutti</i>	Mummie di Halloween <i>Tutti</i>	Attività 	Merenda paurosa <i>Tutti</i>

ORARI PER CONTATTARE GLI OPERATORI: 9.30-10.00; 13.00-14.00; 16.30-17.00.