



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

T/F +39 0432 85 77 86  
E ass.insiemesipuo@gmail.com  
W www.associazionensiemesipuo.it  
C F 94019500308

## CHA Creative Healing Arts... UNA FESTA DI CARNEVALE

## Aspettando la festa di...

## La rubrica di Fedina

di Teresa Z.

di Federica B.



CHA Creative Healing Arts  
la Bioteca  
proudly presents:

SABATO 6 FEBBRAIO DALLE ORE 20.30

Una Grande serata di divertimento e forse un pezzo di consapevolezza in più...  
Tante risate in compagnia e forse anche un po' di emozioni più forti...  
Vecchi amici che si incontrano e forse anche incontri nuovi inaspettati...  
In una atmosfera accogliente e calda!!!

DJ SET: STEFANO ANDREUTTI  
ANIMAZIONE CARNEVALESCA... VINO, SUCCHI,  
ACQUA... CROSTOLI... SORPRESE...

Contributo serata 10 €

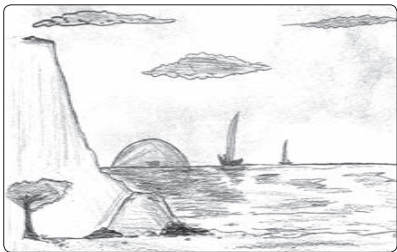
Gradita prenotazione:  
Tapani Monomen 388 0496240  
Sergio de Prophetis 335 6949740 - EMAIL: sergiodepro@yahoo.it

*"Così come l'attore ogni volta che interpreta un personaggio, vive una vita momentaneamente parallela e non sua, così quando una persona si maschera ha la possibilità di assumere le sembianze di qualcun altro, solitamente molto diverso dalla propria identità, e ha la possibilità di esprimere aspetti che quotidianamente deve negare"*

Address: CHA Creative Healing Arts  
Complesso San Giorgio - via san Giorgio 44, Tricesimo  
http://www.creativehealingarts.org.



## Pittori all'opera



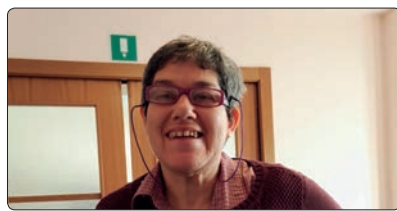
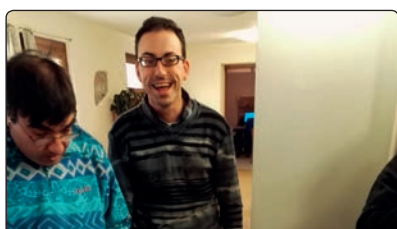
Festa di compleanno di Luca

di Claudia M. e Chiara F.

20 Gennaio 2016

Abbiamo mangiato a merenda la torta con la moto e di regalo calzettini e sciarpa a forma di collo doccia schiuma un pacchetto di patatine. E' stata una bella festa e Luca era contento e felice con i suoi amici.

E noi gli abbiamo fatto il biglietto di auguri.



Martedì 9 febbraio qui al centro facciamo la festa di Carnevale. In sala da pranzo abbiamo appeso degli striscioni azzurri, arancioni e verdi. Appesi alle finestre ci sono anche degli addobbi colorati, fatti ritagliando dei cerchi con il cartoncino.

Io non so ancora da cosa mi vestirò. Mi piacerebbe vestirmi da "carica dei 101"

## Una bella domenica

di Rudi C.



Domenica sono stato a bere la cioccolata insieme a mio fratello e a mia cognata.

Quando siamo arrivati a Udine abbiamo parcheggiato vicino al mio barbiere in via Cussignacco.

A piedi siamo andati a fare una passeggiata in centro.

Era una bellissima giornata. C'era tanta gente che camminava e parlava. Abbiamo preso la cioccolata sotto un tendone (c'era la sagra della cioccolata).

Quindi siamo tornati alla macchina e siamo andati dalla maestra Laura, la figlia di mio cognato, che ci ha offerto il tè coi biscotti.

Dopo aver chiacchierato un po' siamo tornati a casa.

Mi sono decisamente divertito.

## Ricordi di carnevale

di Gianfranco B.



Mi ricordo di essere stato con Adriano a Faedis ad una sfilata di carnevale c'erano tante maschere colorate e anche i carri attaccati ai trattori. Uno degli autisti era Dino Degano.

Come l'anno scorso io vorrei vestirmi da Zorro.

## Le scarpe

Pensando alle scarpe mi vengono in mente due tipi, quelle da ginnastica e quelle con i tacchi.

Le scarpe da ginnastica si usano per fare sport: sono colorate, comode e non si rovinano facilmente. Se si sporcano si possono buttare in lavatrice.



GINNASTICA



CLASSICA

Quelle con i tacchi sono molto diverse tra loro, ci sono molti modelli.

Alcune hanno il tacco grosso, altre a spillo e può essere alto o basso. Ci sono scarpe classiche e altre artistiche. Se la scarpa è aperta davanti si chiama open toe. Alcuni modelli con il tacco più alto hanno il plateau, cioè hanno la suola più spessa sul davanti.



ARTISTICA



OPEN TOE

Mi piacciono molto le scarpe con il tacco ma io non le uso perchè hanno il tacco troppo alto e ho paura di cadere. Di solito indosso le scarpe da ginnastica perchè sono più comode e cammino meglio.



PLATEAU

## Mario e i ricordi fioriti

di Mario S.

The crossword puzzle solution is as follows:

- Across: ROSA, CICLAMINO, VIOLA, PRIMULA
- Down: RANUNCOLO, TELLE, ANZALEA

Ecco la soluzione del difficile enigma di Mario



**Parliamo di quadrupedi**

di Savina V.



Vi voglio dire che ho sentito raccontare in famiglia di un cane pastore scozzese che mi sembra che appartenesse a mio zio, questo cane si chiamava Loly. Io purtroppo non so se l'ho mai visto.

Mi sono incuriosita di questo racconto e ho deciso allora di documentarmi su questa razza.

Ho scoperto che: il pelo è molto folto e lungo, con i colori del manto che variano tra il blu mer-

lato e il color sabbia.

Il muso si presenta ben appuntito dalla forma tonda.

Le orecchie sono a punta, piccole e dritte. La coda invece è molto lunga e folta con una lieve incurvatura in basso.

Il pastore scozzese ha un carattere molto dolce anche con i bambini. Sa essere curioso e vivace.

Il manto va curato particolarmente bene. Almeno 3 volte a settimana lo si deve spazzolare. Per quanto riguarda il lavaggio, solo shampoo a secco perché altrimenti il pelo potrebbe indebolirsi e rovinarsi.

Come alimentazione necessita di 400-500 gr al giorno per tipologia di alimento.

**Il barzellettieri**

di Monica A.

• Cosa è che ha i denti, a volte radi a volte stretti ma non mangia mai?

*Il pettine*

• Qual è il bar più divertente d'Italia?

*Bar Zelletta*

• Sapete con che cosa si lavano i denti le sirene?

*Spazzolino e la pasta del Capitone.*

• Sapete come si fa a vedere se una gallina ha l'influenza?

*Basta controllare se fa le uova sode*

**Momenti di Attività!!!**

Foto di Giulio Altone

**Carnevale in arrivo**

di Silvia B.

Udine, 3 febbraio 2016

Martedì grasso, facciamo la festa di carnevale e noi con gli operatori, ci mettiamo vestiti in maschera e poi ci divertiamo con la musica che ci mettono Giulio e Alessio. Poi mangiamo i crostoli.



**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**

di Alessio Cantarutti  
Coordinatore Responsabile

Alcuni avvisi per le prossime attività che ci vedranno impegnati:

- Continua il ciclo di incontri di Danza Spontanea presso la sede del Circolo Culturale "Danza y Vida" in via S. Giustina a Udine. In tale mattina il giro verrà anticipato con le modalità note.
- Continua lo sportello famiglie condotto dal dottor Foti, chi fosse interessato è pregato di contattare la struttura per definire gli appuntamenti.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

**PROGRAMMA E MENÙ DELLA PROSSIMA SETTIMANA**

GIORNO	ATTIVITÀ DELLA MATTINA	PRANZO		ATTIVITÀ DEL POMERIGGIO	MERENDA
		PRIMO	SECONDO		
LUNEDÌ 8/02	Lab. Teatrale Lab. Fai da te	Penne al pomodoro e basilico	Crackers con prosciutto crudo e insalata con fagioli	Spesa Lab. Cucina Giornalino Lab. Cucito	Macedonia
		<i>Mario</i>	<i>Luca</i>		<i>Maurizio</i>
MARTEDÌ 9/02	Danza Spontanea	Picanha a brasileira	Insalata	Festa di Carnevale	Festa di carnevale
		<i>Ana</i>	<i>Tutti</i>		<i>Tutti</i>
MERCOLEDÌ 10/02	Atelier del pittore Giornalino Lab. Sensoriale Lab. Cucina	Vellutata di funghi	Salmone e tegoline	Palestra Discogym Oggettistica	Kiwi
		<i>Luca</i>	<i>Luca</i>		<i>Luca</i>
GIOVEDÌ 11/02	Cineforum Menù e lista Lab. Feltro Aiuto Cuoca	Pasta alla carbonara	Insalata mista	Oggi propongo IO	Tè caldo con biscotti fatti in casa
		<i>Maurizio</i>	<i>Maurizio</i>		<i>Emanuela S.</i>
VENERDÌ 12/02	Giornalino Piscina Lab. Cucito Aiuto Cuoca	Sandwich caldo	Bieta	Lab. Sensoriale Lab. Ludico Oggettistica	Yogurt misti
		<i>Rudi</i>	<i>Rudi</i>		<i>Rudi</i>

ORARI PER CONTATTARE GLI OPERATORI: 9:30-10:00; 13:00-14:00; 16:30-17:00.